

# 「千葉ジェッツ」のバスケットボールスクールが 関宿総合公園体育館でいよいよ開講！



関宿総合公園体育館 presents

## CHIBA JETS

## Basketball School

## NODA Sekiyado

男子プロバスケットボールBリーグを牽引するトップチーム「千葉ジェッツ」のバスケットボールスクールが、いよいよ関宿総合公園体育館で開講いたします！千葉ジェッツのオリジナルノウハウに基づき、千葉ジェッツバスケットボールスクール専任コーチが丁寧に指導いたします。

「バスケがうまくなりたい！」「将来、千葉ジェッツの選手になりたい！」という方はもちろん、「バスケを始めてみたい」というお子様にも楽しんで頂けるクラス編成になっております。皆様のご参加心よりお待ちしております。

### 担当コーチ

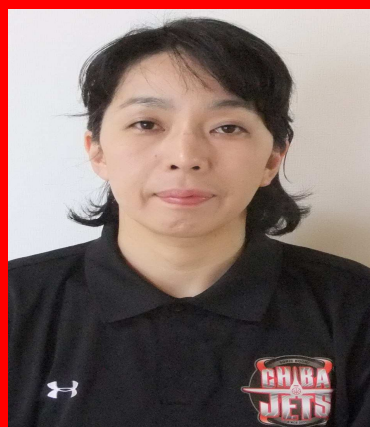
(千葉ジェッツバスケットボールスクール専任コーチ)



田代将也  
(たしろ まさや)

#### 【経歴】

- ・船橋市立船橋高校  
キャプテンとしてインターハイ、  
ウインターカップに出場
- ・玉川大学
- ・千葉ジェッツバスケットボール  
スクール専任コーチ  
兼  
千葉ジェッツネクストアシスタント  
コーチ



小磯典子  
(こいそ のりこ)

#### 【経歴】

- ・鶴鳴女子高校(現長崎女子高校)
- ・ジャパンエナジーサンフラワーズ  
(現JX-ENEOSサンフラワーズ)
- ・アイシン・エイ・ダブリュー
- ・引退後、小磯典子バスケット教室代表
- ・2016年より  
千葉ジェッツバスケットボール  
スクール専任コーチ

#### 【日本代表歴】

- ・1996年アトランタオリンピック
- ・2004年アテネオリンピック
- ・その他 世界選手権等多数出場

### 開講クラス (各クラス定員20名)

#### ■プライマリークラス

対象者：小学生のバスケットボール未経験者  
曜日・時間：金曜日 17:00~18:10  
費用：4,800円(税別) / 1クール

#### ■キッズクラス

対象者：バスケットボールを1年以上経験  
している小学生  
曜日・時間：金曜日 18:15~19:25  
費用：4,800円(税別) / 1クール

#### ■ジュニアクラス

対象者：中学生  
曜日・時間：金曜日 19:30~21:00  
費用：6,000円(税別) / 1クール

※各クラスの開催日程につきましては、別途開催  
スケジュールを参照ください。

#### 【お申込み・お問合せ】

関宿総合公園体育館(野田市平井401)  
TEL 04-7198-8500

# スクールテーマ

## 「考えるバスケットボール ～練習したことを本番で活かすために～」

### 【クラス内容】

#### プライマリークラス（小学生バスケットボール未経験者）

- ・バスケットボールを使い年齢にあったコーディネーショントレーニングで楽しく基礎体力、スキルを身につけます。
- ・体の動かし方を声に出して覚え、難しい技にも積極的にチャレンジしていきます。

#### キッズクラス（小学生バスケットボール1年以上の経験者）

- ・試合で使う動きをドリルにし、どんな練習も実践を想定して練習します。
- ・自分の思い通りのプレーが出来る様にする為、基礎技術を頭と身体で覚えます。

#### ジュニアクラス（中学生）

- ・個人の基礎技術を理解し、実践で正しい状況判断が出来るようにします。
- ・チームプレー等の基本戦術を理解し、合理的で効率の良いバスケットボールを実践できる様にします。

#### 各クラス共通事項

- ・各クラスの中でも、参加者のレベルに合った指導をするために、いくつかのグループに分けて練習を行います。
- ・1グループ8名～12名で練習を行います。
- ・グループ分けの為に、定期的にテスト（試合形式中心）を行う場合があります。また、テストがない月でも参加者の入会状況によってクラス、グループを再編成する場合があります。

### 【全クラス共通開催スケジュール】

	1回目	2回目	3回目	4回目
第1クール	7月14日	7月21日	7月28日	8月4日
第2クール	8月18日	8月25日	9月1日	9月8日
第3クール	9月22日	10月6日	10月13日	10月20日
第4クール	10月27日	11月10日	11月17日	11月24日
第5クール	12月1日	12月8日	12月22日	1月5日
第6クール	1月12日	1月19日	2月2日	2月16日
第7クール	2月23日	3月2日	3月9日	3月16日
第8クール	3月23日	3月30日		

※上記日程は、体育館の諸状況により変更になる場合があります。