



千葉ジェッツ八千代U15

- 説明資料 -

2020.9.1

1：チーム理念

2：練習日程・大会予定

3：参加費用

4：対象・定員

5：その他

1. チーム理念

『部活動に代わるクラブ』

- ・ U18で目指す選手象から逆算し、U15年代で必要な技術、能力を指導いたします。
⇒ コーディネーション、スキル、テクニクなどチーム戦術とともに個人レベルの引き上げを行います。
- ・ バスケット以外の指導も多く行います。
(挨拶、返事、行動、整理整頓、学校生活)
- ・ 学校訪問を行い、担任の先生と二者面談を行います。
- ・ 公式戦は勝負にこだわります。
→ 試合に出場できない可能性がございます。
→ 練習試合は選手のレベルにあった場所で参加していただきます。
- ・ テスト結果、学校生活を重んじます。
- ・ ハードにプレーできる環境を作ります。
- ・ 各種講習会を行ってまいります。



2. 練習日程・大会予定

[練習日程]

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
19:00～21:00	19:00～21:00	OFF	19:00～21:00	OFF	練習or練習試合	練習試合orOFF

※会場は八千代市内の体育館となります。

詳細はお問い合わせください。

※水曜日、金曜日はOFFとなります。

[大会予定]

5月：春季大会

8月：BE x カップ

10月：ジュニアウインター予選

1月～3月：冬季リーグ

3. 参加費用

[会費]

月謝 : 13,000円
年会費 : 5,000円
入会金 : 5,000円

[その他費用]

合宿費 : 30,000円～50,000円×2回～3回
ウェア費 : 春約30,000円
秋約30,000円

[ウェア内訳]

春 : ユニフォーム下 (濃淡) リバーシブル、Tシャツ、プラパン、ポロシャツ、冒険パンツ、リュック
秋 : ロンT、スウェット下、ウォーマー上下

4.対象・定員

[対象]

小学6年生～中学3年生

※小学6年生の参加はクラブ参加希望者のみとさせていただきます。

※定員はございませんが、参加人数によっては試合に出場できない可能性もございます。

(部活動と同じになります。)

[定員]

30名 (各学年10名ほど)

4.その他

[約束事]

①プラクティスレポートの作成

クラブチーム所属選手にはグーグルフォームにてレポートを提出していただきます。
日頃の練習の管理や相談事をリアルタイムで確認することが可能です。

②体力測定

2か月に1回体力測定を行います。
練習だけでは良い結果は出ません。
家でも各自トレーニング、ストレッチをするような取り組みとなります。

③勉強（試験）

テスト1週間前は勉強のため休むことが可能です。
テストの目標点は300点
300点以下だった場合別途対応をします。
勉強が第一でその次のクラブ活動だということが前提にございます。

⑤バスケ

一生懸命練習する。
ミスを恐れずにチャレンジする。