

千葉ジェッツU15千葉クラブ案内



千葉ジェッツU15クラブチームについて

①理念

「中学生らしい選手・チームへ」

～将来活躍できる選手の育成を行います～

②ビジョン

「人として成長できるクラブ」

- ・チーム≦個人⇒個人の育成に特化し、生涯バスケにかかわる選手を育成します。
- ・私は「#バスケ選手」のようにバスケだけでしか価値を見出せない選手の育成は、していきません。
- ・バスケットを好きになれる選手の育成をしていきます。
- ・学校訪問を行い、担任の先生と面談を行い、学校生活も重んじた指導を行います。
- ・バスケット選手のみならず、バスケットにかかわる将来性を築き、社会人としての人間構築も育成していく。
- ・各種講習会を行い、スポーツ選手としてのマインドや身体の作り方を自ら学ぶ。
- ・千葉ジェッツクラブチーム主催の交流戦など実戦機会を増やしていきます。

③スケジュール

Chiba	火曜	木曜	金曜	週末
	19:30～21:00 @植草学園	19:30～21:00 @東大検見川	19:30～21:00 @みつわ台	OFF For練習試合or 練習17:00～21:00 @東大検見川

木

時間	内容
19:00 (スクール中)	集合 3S活動 Worm UP
19:30	ミーティング
19:50	全体ハドル 練習開始
20:55	全体ハドル down 片付け
21:10	解散

火・金

時間	内容
19:00 (スクール中)	集合 3S活動 Worm UP
19:30	全体ハドル 練習開始
20:45	全体ハドル down 片付け
21:00	解散

日

時間	内容
17:00	集合
17:20	3S活動 (ミーティング) 全体ハドル Worm UP ポジション別練習
17:50	練習開始
20:55	全体ハドル down 片付け
21:10	解散

③スケジュール

年間スケジュール

4月 春季大会

5月 合宿(交流戦)

6月 体力測定①(筋力量調査等)

7, 8月 浜練、合宿(練習)

8月 Bex杯

10月～11月 Jr.winter cup千葉県予選(Bex杯12位以内で出場)

11月 JCBT

11月 体力測定②

12月 合宿 館山

1月～3月 冬期リーグ

3月 合宿

④対象

[対象]

小学6年生～中学3年生

※ミニバスとの両立はカテゴリーが違うため可能となります。

※**中学バスケット部との両立は二重登録のため不可**となります。

バスケット部以外の部活動の両立は可能です。

[定員]

30名(各学年10名ほど)

⑦千葉クラブコーチ陣

メインコーチ

渡邊 都月輝(わたなべ つづき)

JBA公認C級コーチ

JBA公認C級審判

バルシューレC級指導者

経歴

千葉市立千葉高等学校

ヒューマンアカデミー東京校 コーチ専攻

2021-2022 千葉ジェッツU8 10 12アシスタントコーチ

2022- 千葉ジェッツバスケットボールスクールコーチ

2022 千葉ジェッツU15千葉クラブアシスタントコーチ

2022-2023 千葉ジェッツU15船橋クラブアシスタントコーチ

2023- 千葉ジェッツU15千葉クラブメインコーチ

担当

千葉クラブ 若葉スクール 磯辺スクール 検見川スクール

みつわ台スクール 学童事業 クリニック 学校訪問



⑦千葉クラブコーチ陣

A.コーチ

浦田 大翔(うらた ひろと)

JBA公認C級コーチ

担当

千葉クラブA.コーチ、若葉スクール、検見川スクール、みつわ台スクール

トレーナ

須田 彩香(すだ あやか)

理学療法士

JBA公認D級コーチ

担当

千葉クラブトレーナ 毎週木曜日と土日試合の日、日曜の練習で担当してくれます。

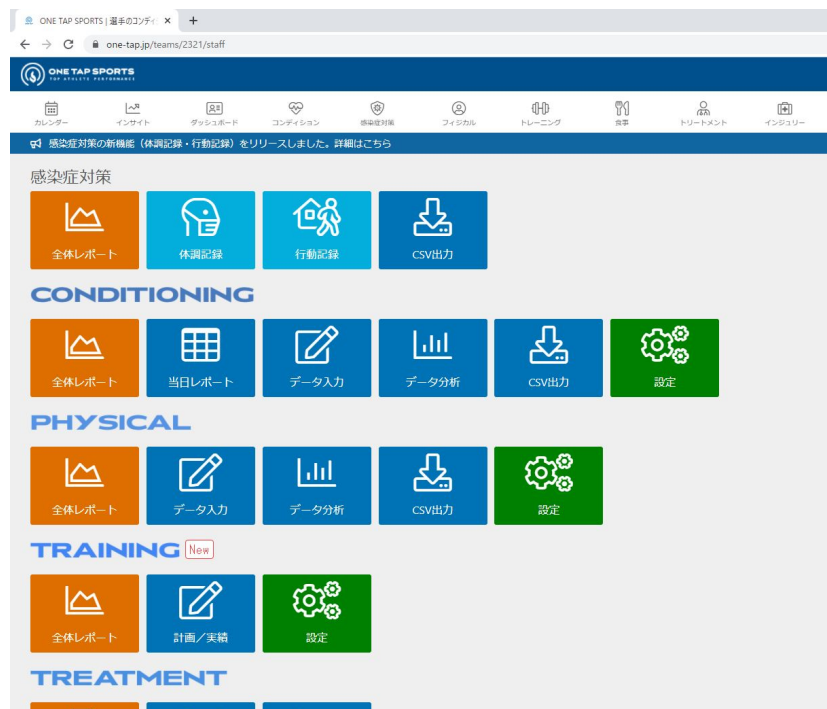
千葉ジェッツU15女子クラブトレーナ、幕張女子スクール、検見川スクール

⑧千葉クラブ進学実績

- ・習志野市立習志野高校
 - ・木更津総合高校
 - ・千葉ジェッツU18
-
- ・2023年度県DC U14選抜者 1名
 - ・2023年度千葉ジェッツユースエリートクラス在籍3名



⑩健康管理、チーム管理



あらゆる選手情報やチーム連絡をアプリで管理、
連絡し、管理していきます。

例) 健康管理

毎朝の体温チェック

練習後の疲労度

トレーニング内容

怪我の状況、リハビリ中の内容等

チーム管理

スケジュール

コーチ連絡

試合動画共有等

⑪会費

[会費]

月謝 : パターン①16,500円※来年度より変更があります
⇒ジェッツ管理スクール1会場参加可能！

パターン②11,000円

※パターンについての詳細はページご確認ください

年会費 : 5,500円

入会金 : 5,500円

[その他費用]

合宿費 : 22,000円～44,000円×年2回～3回

ウェア費: 春約50,000円(ユニフォーム代込み)

秋約30,000円

[ウェア内訳]

春: ユニフォーム上下(濃淡)リバーシブル、Tシャツ、プラパン、ポロシャツ、冒険パンツ、リュック

秋: ロンT、スウェット下、ウォーマー上下



⑪会費

[会費]

月謝 : パターン①通常入会

中学生と同じように使用できるツールや、チームとして活動をする事ができます。

チーム登録をします(U15とU12の二重登録ができるため、

ミニバスチームに所属しながら、千葉クラブも登録し、大会に出場できる)

全日程の練習、練習試合に参加可能

グッズの購入必須

ジェッツ管理のスクールに週1回参加可能

パターン②準クラブ生入会 ミニバスとの両立を考え料金、活動数に制限をかけて活動します。

週2回の練習に参加可能 (ご自身で調整できます)

ミニバスと両立しながら参加可能

チーム登録はしません

グッズの購入は任意

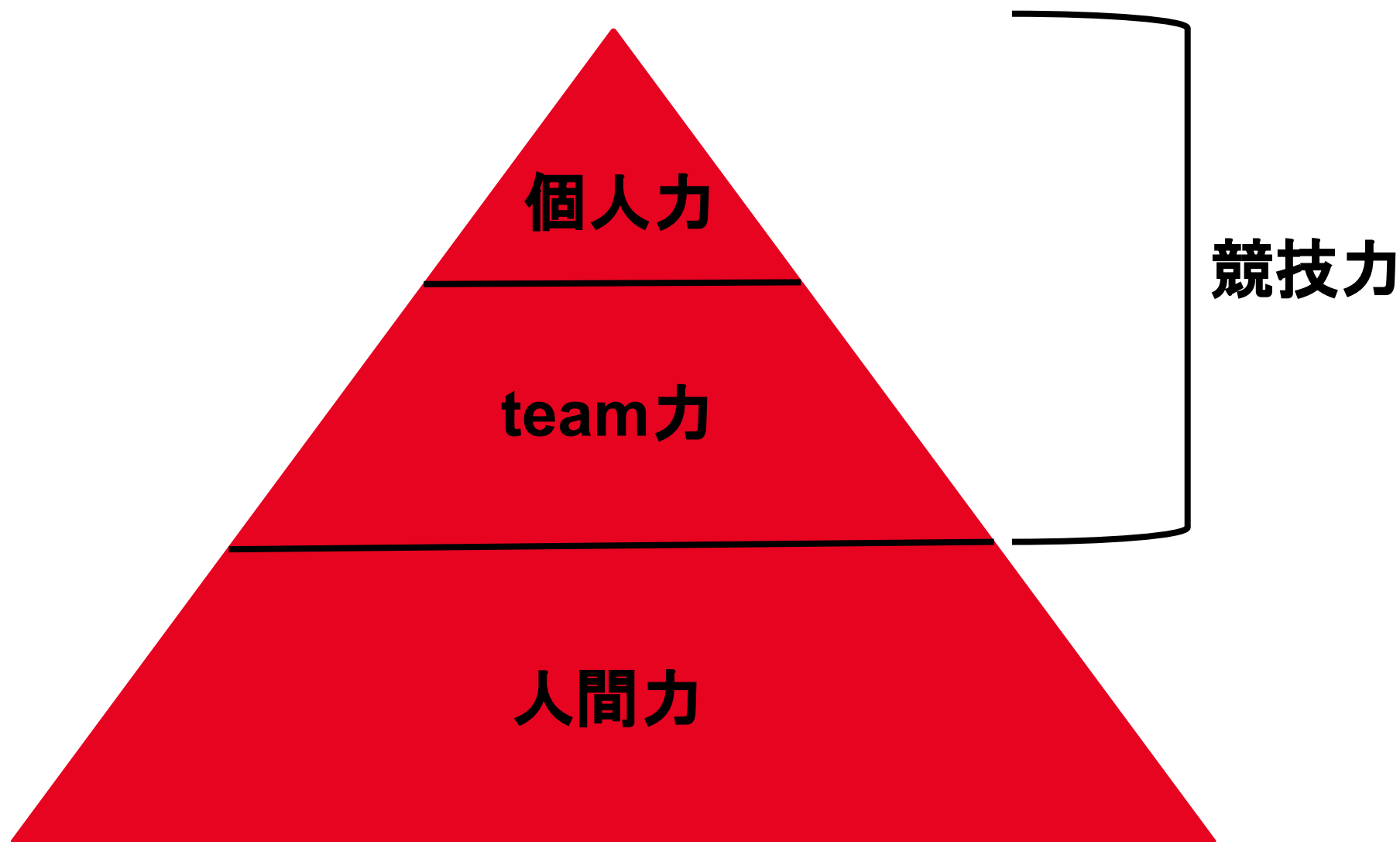
千葉クラブについて

千葉クラブ案内

千葉ジェッツU15千葉クラブチームコンセプト

周りから応援・真似されるチームを目指し
「**全員で**最初から最後まで」攻め抜く

”千葉ジェッツU15千葉クラブあるべき姿”



【戦略コンセプト】

千葉ジェッツU15千葉クラブ戦略コンセプト

aggressiveなTEAM DFから走る

attack the attack

千葉ジェッツU15千葉クラブ Team concept

基礎情報	技術に関しては習熟度別指導内容を網羅するように構築する。考えることを増やすために情報と選択肢を与え、教えすぎに注意する。常にベストな環境を。
game model	4 out 1 inが基本 誰でもdribble pushできpass,cutやoff ball screenを使い3men sideと2men sideのspacingを使ってattack。pic&roleも採用。
dribble	常にrimを見て前後左右の空間を作り1 on 1をする。pass angleを作り出し、pressureに屈しない。
pass	pivotを使いpassをだす。catchから素早いpass。driveからの,pic&roleからのpass。
shot	身体ができ始めてくるため実践的なshot form作り。素早いshotをする。
1 on 1 OF	駆け引きをしてcontactを受けながらもfinish。止められても切り返す。ballを疎かにしない。
1 on 1 DF	諦めず追いつける。足を引かないDFをする。抜かれないDFでbady upをする。最後までcontestをし、予測して相手のOFを好きにさせない。
rebound	contactを意識して入れてはいけないareaにいれない。取りたいareaを作り出す。次につなげるため参加する。
transition	outnumberでlayupに持っていく。優位性を取れるポジショニングを作り出す。

千葉クラブ slogan

『TEAMS』

Tough・・・タフさ 練習から常にタフに取り組む

Effort・・・努力 小さなことでも努力する

Attitude・・・姿勢 ポジティブな姿勢で周りを引き込む

Motives・・・士気 みんなで同じゴールを目指す

Servant Leadership・・・チーム第一 チームのために動く

TEAMS・・・チーム 関わっている人みんな家族のように

千葉ジェッツU15千葉クラブのPlayerが大切にしていること

—
挨拶
返事

整理・整頓・掃除(3S)

千葉クラブ練習内容

JBA育成マインドから、
勝利とともに育成に力を入れたコーチングをしています。

- 1.課題を与えて気づかせるコーチング
- 2.将来を見据えた勝敗を目指すプロセス、勝敗結果の捉え方
- 3.オーナーシップ(自分自身で責任を持つ・主体性)を育む

千葉クラブ練習風景

千葉クラブの普段の練習風景は
千葉ジェッツアカデミー
インスタグラムを
チェックしてください！！



Instagramアカウント

Chibajets_academy