

# 千葉ジェッツU15千葉クラブ案内



# 千葉ジェッツU15クラブチームについて

---

①理念

# 「中学生らしい選手・チームへ」

～将来活躍できる選手の育成を行います～

## ②ビジョン

### 「人として成長できるクラブ」

- ・チーム≦個人⇒個人の育成に特化し、生涯バスケットにかかわる選手を育成します。
- ・私は「#バスケット選手」のようにバスケットだけでしか価値を見出せない選手の育成は、していきません。
- ・バスケットを好きになれる選手の育成をしていきます。
- ・学校訪問を行い、担任の先生と面談を行い、学校生活も重んじた指導を行います。
- ・バスケット選手のみならず、バスケットにかかわる将来性を築き、社会人としての人間構築も育成していく。
- ・各種講習会を行い、スポーツ選手としてのマインドや身体の作り方を自ら学ぶ。
- ・千葉ジェッツクラブチーム主催の交流戦など実戦機会を増やしていきます。

### ③スケジュール

Chiba	火曜	木曜	金曜	週末
	19:30~21:00 @植草学園	19:30~21:00 @東大検見川	19:30~21:00 @みつわ台	OFF For練習試合or 練習17:00~21:00 @東大検見川

#### 木

時間	内容
19:00 (スクール中)	集合 3S活動 Worm UP
19:30	ミーティング
19:50	全体ハドル 練習開始
20:55	全体ハドル down 片付け
21:10	解散

#### 火・金

時間	内容
19:00 (スクール中)	集合 3S活動 Worm UP
19:30	全体ハドル 練習開始
20:45	全体ハドル down 片付け
21:00	解散

#### 日

時間	内容
17:00	集合
17:20	3S活動 (ミーティング) 全体ハドル Worm UP ポジション別練習
17:50	練習開始
20:55	全体ハドル down 片付け
21:10	解散

## ③スケジュール

### 年間スケジュール

4月 春季大会

5月 合宿(交流戦)

6月 体力測定①(筋力量調査等)

7, 8月 浜練、合宿(練習)

8月 Bex杯

10月～11月 Jr.winter cup千葉県予選(Bex杯12位以内で出場)

11月 JCBT

11月 体力測定②

12月 合宿 館山

1月～3月 冬期リーグ

3月 合宿

## ④対象

[対象]

小学6年生～中学3年生

※ミニバスとの両立は可能ですが登録はどちらかになります。

※**中学バスケット部の両立は二重登録のため不可**となります。

バスケット部以外の部活動の両立は可能です。

参加する場合はチームの先生、コーチに連絡の上参加ください。

[定員]

30名(各学年10名ほど)

## ⑦千葉クラブコーチ陣

### メインコーチ

渡邊 都月輝(わたなべ つづき)

JBA公認C級コーチ

JBA公認C級審判

バルシューレC級指導者

### 経歴

千葉市立千葉高等学校

ヒューマンアカデミー東京校 コーチ専攻

2021-2022 千葉ジェッツU8 10 12アシスタントコーチ

2022- 千葉ジェッツバスケットボールスクールコーチ

2022 千葉ジェッツU15千葉クラブアシスタントコーチ

2022-2023 千葉ジェッツU15船橋クラブアシスタントコーチ

2023- 千葉ジェッツU15千葉クラブメインコーチ

### 担当

千葉クラブ 若葉スクール 磯辺スクール 検見川スクール

みつわ台スクール 学童事業 クリニック 学校訪問





## ⑦千葉クラブコーチ陣

### A.コーチ

**浦田 大翔(うらた ひろと)**

JBA公認C級コーチ

#### 担当

千葉クラブA.コーチ、若葉スクール、検見川スクール、みつわ台スクール

### トレーナー

**須田 彩香(すだ あやか)**

理学療法士

JBA公認D級コーチ

#### 担当

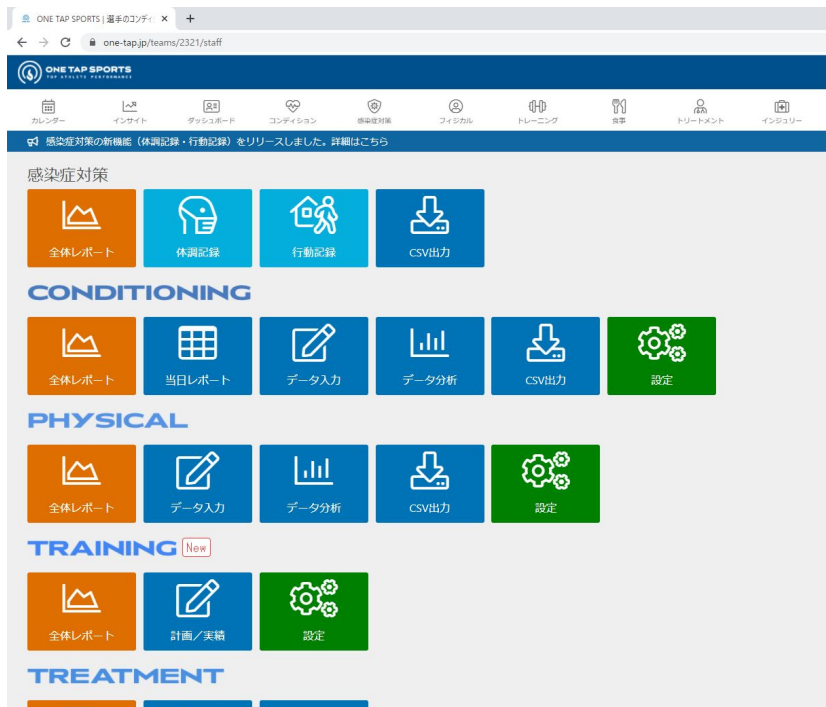
千葉クラブトレーナー 毎週木曜日と土日試合の日、日曜の練習で担当してくれます。  
千葉ジェッツU15女子クラブトレーナー、幕張女子スクール、検見川スクール

## ⑧千葉クラブ進学実績

- ・習志野市立習志野高校
  - ・木更津総合高校
  - ・千葉ジェッツU18
- 
- ・2023年度県DC U14選抜者 1名
  - ・2023年度千葉ジェッツユースエリートクラス在籍3名



## ⑩健康管理、チーム管理



あらゆる選手情報やチーム連絡をアプリで管理、連絡し、管理していきます。

例) 健康管理

毎朝の体温チェック

練習後の疲労度

トレーニング内容

怪我の状況、リハビリ中の内容等

チーム管理

スケジュール

コーチ連絡

試合動画共有等

## ⑪会費

[会費]

月謝 : パターン①2,200円

⇒ジェッツ管理スクール1会場参加可能!

パターン②11,000円

※パターンについての詳細はページご確認ください

年会費 : 5,500円

入会金 : 5,500円

[その他費用]

合宿費 : 22,000円～44,000円×年2回～3回

ウェア費: 春約50,000円(ユニフォーム代込み)

秋約30,000円

[ウェア内訳]

春: ユニフォーム上下(濃淡)リバーシブル、Tシャツ、プラパン、ポロシャツ、冒険パンツ、リュック

秋: ロンT、スウェット下、ウォーマー上下



## ⑪会費

[会費]

月謝 : パターン①通常入会  
全日程の練習、練習試合に参加可能  
グッズの購入必須  
ジェッツ管理のスクールに週1回参加可能

パターン②準クラブ生入会 ミニバスとの両立を考え料金、  
活動数に制限をかけて活動します。  
週2回の練習に参加可能（ご自身で調整できます）  
ミニバスと両立しながら参加可能  
チーム登録はしません  
グッズの購入は任意

# 千葉クラブについて

## 千葉ジェッツU15千葉クラブチームコンセプト

周りから応援・真似されるチームを目指し  
「**全員で**最初から最後まで」  
魅せるバスケットをする

## 【戦略コンセプト】

千葉ジェッツU15千葉クラブ戦略コンセプト

**aggressiveなTEAM DFから走る**

**attack the attack**



## 千葉ジェッツU15千葉クラブ Team concept

基礎情報	技術に関しては習熟度別指導内容を網羅するように構築する。考えることを増やすために情報と選択肢を与え、教えすぎに注意する。常にベストな環境を。
game model	4 out 1 inが基本 誰でもdribble pushできpass,cutやoff ball screenを使い3men sideと2men sideのspacingを使ってattack。pic&roleも採用。
dribble	常にrimを見て前後左右の空間を作り1 on 1をする。pass angleを作り出し、pressureに屈しない。
pass	pivotを使いpassをだす。catchから素早いpass。driveからの,pic&roleからのpass。
shot	身体ができ始めてくるため実践的なshot form作り。素早いshotをする。
1 on 1 OF	駆け引きをしてcontactを受けながらもfinish。止められても切り返す。ballを疎かにしない。
1 on 1 DF	諦めず追いつける。足を引かないDFをする。抜かれないDFでbody upをする。最後までcontestをし、予測して相手のOFを好きにさせない。
rebound	contactを意識して入れてはいけないareaにいれない。取りたいareaを作り出す。次につなげるため参加する。
transition	outnumberでlayupに持っていく。優位性を取れるポジショニングを作り出す。

## 千葉クラブ slogan

# 『TEAMS』

**Tough**・・・タフさ 練習から常にタフに取り組む

**Effort**・・・努力 小さなことでも努力する

**Attitude**・・・姿勢 ポジティブな姿勢で周りを引き込む

**Motives**・・・士気 みんなで同じゴールを目指す

**Servant Leadership**・・・チーム第一 チームのために動く

**TEAMS**・・・チーム 関わっている人みんな家族のように

千葉ジェッツU15千葉クラブのPlayerが大切にしていること

—  
挨拶  
返事

整理・整頓・掃除(3S)

## 千葉クラブ練習内容

JBA育成マインドから、  
勝利とともに育成に力を入れたコーチングをしています。

- 1.課題を与えて気づかせるコーチング
- 2.将来を見据えた勝敗を目指すプロセス、勝敗結果の捉え方
- 3.オーナーシップ(自分自身で責任を持つ・主体性)を育む

## 千葉クラブ練習風景

千葉クラブの普段の練習風景は  
千葉ジェッツアカデミー  
インスタグラムを  
チェックしてください！！



Instagramアカウント

Chibajets\_academy