

# 八千代クラブ案内



①理念

# 「中学生らしい選手・チームへ」

～将来活躍できる選手の育成を行います～

## ②ビジョン

### 「人として成長できるクラブ」

- ・チーム＜個人  
⇒個人の将来に向けた指導をメインとしております。
- ・バスケットを好きになれる選手の育成をしていく。
- ・選手はコーチから与えられたものを行うのではなく、課題を考えながら活動することを中心にしております。
- ・学校生活も重んじます。
- ・各種講習会を行います。
- ・交流戦など実戦機会を増やしていきます。

### ③方針

- ・練習日、OFF両方とも大切にしております。  
週4日～週5日の練習とし、休息を取ることで体をしっかりと休め大きくすること、休みの日に勉強や家族との時間を増やすことを目的としています。
- ・私は「#バスケット選手」だけにしない  
バスケットだけでしか価値を見出せない選手にしないように、色々なことを経験してもらえるようにしております。
- ・大会は勝ちに行きます。  
そのため、プレー時間に差が生まれます。  
ただし、練習試合では様々なレベルのチームと行い、皆が課題解決できる環境を作っていきます。
- ・コーチは指示<課題を目指しています。  
細かい指示で的確に動くよりも課題を解決するための思考を選手には求めます。  
そのため、ミス＝失敗ではなく、ミス＝適応と考えます。  
試合中うまくいかないことも多々ありますが、それは選手の選択の結果となるため問題はない認識です。

## ④スケジュール

### 通常練習

八千代	月曜	火曜	木曜	週末
	19:30～21:00 @八千代市内	19:30～21:00 @八千代市内	19:30～21:00 @八千代市内	OFFor練習試合or練習

### 各種イベント

#### 試合

春リーグ戦、夏リーグ戦、クラブチームトーナメント

ジュニアウィンターカップ予選

#### 冬リーグ

宿泊交流戦

合宿年間3回～5回を予定

春、夏、冬

計測会(専門学校にて)

年2回

### その他

## ⑤対象

### [対象]

小学6年生～中学3年生

※ミニバスとの両立は可能となります。(例外あり)

※中学バスケ部との両立は不可となります。

登録だけではなく練習参加なども不可。

※他部活との両立は可能です。

### [定員]

30名(各学年10名程度)

## ⑥八千代クラブHCコーチ

### 谷川 恭一郎(たにがわ きょういちろう)

千葉ジェッツアカデミーコーチ

JBA公認C級コーチ

JBA公認C級審判

バルシューレC級

#### 経歴

日本体育大学

2020年～千葉ジェッツふなばし

#### 代表歴

2018年、19年 バスケットボール男子U22日本代表スタッフ

2019年 バスケットボール男子U20 強化合宿スタッフ

第42回 李相佰杯 日本男子選抜チームスタッフ

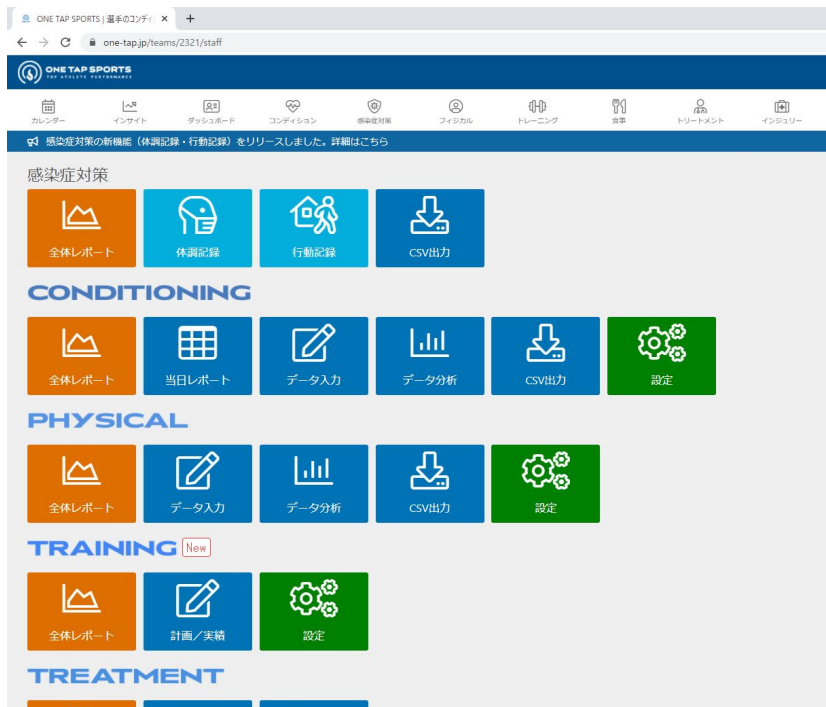
#### 担当

クラブ八千代、スクール、学童事業、クリニック

その他トレーナー1名、AC1名



## ⑦健康管理



あらゆる選手情報をこのアプリで管理し、  
練習やトレーニングの内容を個人の状況によって  
変更することが出来ます

毎朝の体温チェック  
練習後の疲労度  
トレーニング内容  
怪我の状況、リハビリ中の内容等



## ⑧会費

### [会費]

月謝 :16,500円(2024年度より変更の可能性あり)  
 年会費 :5,500円  
 入会金 :5,500円

### [その他費用]

合宿費 :20,000円~50,000円  
 ウエア費:春約50,000円(ユニフォーム代込み)  
 秋約30,000円  
 ※ウエアは中学生のみ(小学生は任意)

### [ウエア内訳]

春:ユニフォーム上下(濃淡)リバーシブル、Tシャツ、プラパン、ポロシャツ、冒険パンツ、リュック  
 秋:ロンT、スウェット下、ウォーマー上下

