

千葉ジェッツ U15アカデミークラブチーム 案内

※今年度まで千葉ジェッツアカデミーでは3つのクラブチームがございましたが来年度より1本化となり八千代クラブから名前を変更し男子クラブとして活動していきます。



01 理念



「中学生らしい選手・チームへ」

～将来活躍できる選手の育成～

②ビジョン

「人として成長できるクラブチーム」

- ・チーム<個人
⇒個人の将来に向けた指導をメインとしております。
- ・バスケットを好きになれる選手の育成をしていく。
- ・選手はコーチから与えられたものを行うのではなく、課題を考えながら活動することを中心にしております。
- ・学校生活も重んじます。
- ・各種講習会を行います。
- ・交流戦など実戦機会を増やしていきます。

③方針

- ・練習日、OFF両方とも大切にしております。
週4日～週5日の練習とし、休息を取ることで体をしっかりと休め大きくすること、休みの日に勉強や家族との時間を増やすことを目的としています。
- ・私は「#バスケット選手」だけにしない
バスケットだけでしか価値を見出せない選手にしないように、色々なことを経験してもらえるようにしております。
- ・大会は勝ちに行きます。
そのため、プレー時間に差が生まれます。
ただし、練習試合では様々なレベルのチームと行い、皆が課題解決できる環境を作っていきます。
- ・コーチは指示く課題を目指しています。
細かい指示で的確に動くよりも課題を解決するための思考を選手には求めます。
そのため、ミス＝失敗ではなく、ミス＝適応と考えます。
試合中うまくいかないことも多々ありますが、それは選手の選択の結果となるため問題はない認識です。

④スケジュール

通常練習

八千代	月曜	火曜	木曜	週末
	19:30～21:00 @八千代市内	19:30～21:00 @八千代市内	19:30～21:00 @八千代市内	OFFor練習試合or練習

各種イベント

試合

春リーグ戦、夏リーグ戦、クラブチームトーナメント

ジュニアウィンターカップ予選

冬リーグ

宿泊交流戦

合宿年間3回～5回を予定

春、夏、冬

計測会(専門学校にて)

年2回

その他

⑤対象

[対象]

小学6年生～中学3年生

※ミニバスとの両立は可能となります。(例外あり)

※中学バスケット部との両立は不可となります。

登録だけではなく練習参加なども不可。

※他部活との両立は可能です。

[定員]

30名(各学年10名程度)

また今年度まで千葉ジェッツアカデミーでは3つのクラブチームがございましたが来年度より1本化となり八千代クラブから名前を変更し男子クラブとして活動していきます。

⑥八千代クラブ HCコーチ

谷川 恭一郎(たにがわ きょういちろう)

千葉ジェッツアカデミー一部
JBA公認C級コーチ JBA公認C級審判
JBA公認キッズサポーター バルシューレC級コーチ
JSPOスポーツリーダー 教諭一種免許

経歴

2016- 2020 日本体育大学バスケットボール部
2020-2024 千葉ジェッツ八千代クラブヘッドコーチ
2024-千葉ジェッツU15アカデミーヘッドコーチ

日本代表歴

2018,19年度バスケットボール男子U22日本代表スタッフ
2019年度バスケットボール男子U20強化合宿スタッフ
第42回李相佰盃 日本男子学生選抜チームスタッフ

担当

男子クラブ 学童事業 クリニック

その他トレーナー1名、AC1名



04 取り組み

スポンサー企業様との取り組み

各種講習会、イベントを実施し学びを深め
交流戦などのサポートもしていただいております



04 健康管理ツール

アプリ選手情報を管理し、個々の状況に合わせて練習やトレーニング内容を調整します

機能一覧

1. 毎朝の体温・体調チェック

- 選手の毎朝の体温や体調を簡単に入力・管理
- 練習後の疲労度を数値で記録し、管理

2. トレーニング内容の管理

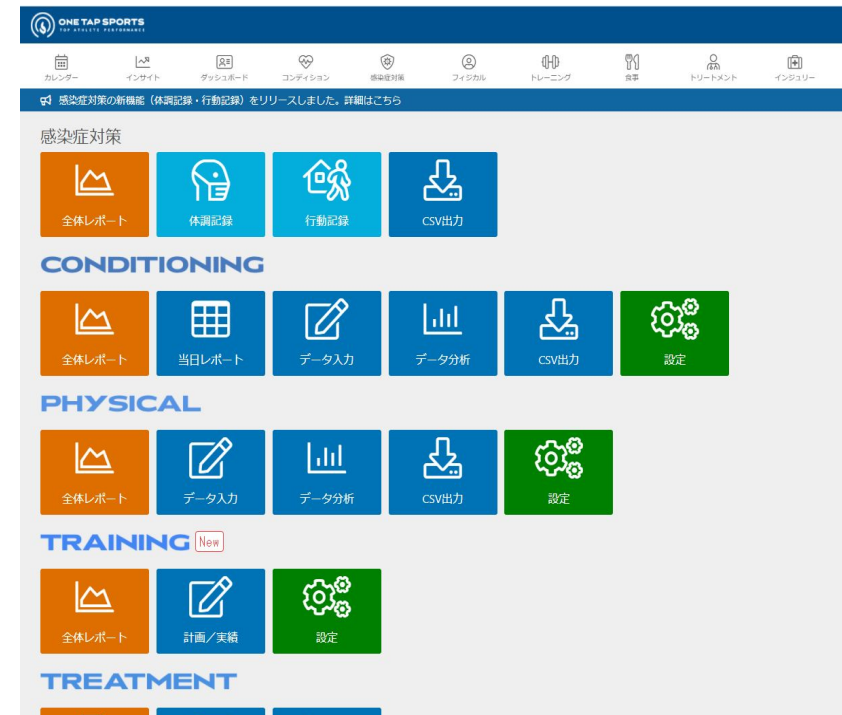
- 個別のトレーニングメニューを状況に応じてカスタマイズ

3. 怪我の状況・リハビリ内容の記録

- 怪我の状況やリハビリの進捗を記録・管理

アプリの利点

- 選手のコンディションをリアルタイムで把握
- 個別に最適なトレーニングプランを提供
- 選手の健康とパフォーマンスを最大化



05 会費

★費用のご案内

会費

- 月謝: 22,000円(税込)※ジェッツ管理スクール1会場に参加可能
- 年会費: 5,500円(税込)
- 入会金: 5,500円(税込)

その他費用

- 合宿費: 22,000円～44,000円(税込)×年2～4回
- ウエア費※ウエアは中学生のみ(小学生は任意)
 - 春: 約60,000円(税込)【ユニフォーム代込み】
 - 秋: 約30,000円(税込)

その他

- 月謝にはジェッツ管理スクール1会場の参加が可能

