



PHOTO: KEISUKE AOYAGI  
©CHIBAJETS FUNABASHI

関宿総合公園体育館 PRESENTS

# CHIBA JETS

## BASKETBALL SCHOOL

男子プロバスケットボールBリーグを牽引するトップチーム「千葉ジェッツ」のバスケットボールスクールです！ オリジナルノウハウに基づき、千葉ジェッツの専任コーチが丁寧に指導いたします。「バスケがうまくなりたい!」、「将来、千葉ジェッツの選手になりたい!」という方はもちろん、「バスケを始めてみたい」というお子様にも楽しんで頂けるクラス編成になっております。皆様のご参加心よりお待ちしております。

### 担当コーチ (千葉ジェッツバスケットボールスクール専任コーチ)



小磯典子 (こいそ のりこ)

【経歴】

- 鶴鳴女子高校 (現 長崎女子高校)
- ジャパンエナジーサンフラワーズ (現 JX-ENEOSサンフラワーズ)
- アイシン・エイ・ダブリュー
- 引退後、小磯典子バスケット教室代表を務める。  
2016年より千葉ジェッツバスケットボールスクール専任コーチ
- 【日本代表歴】
- アトランタオリンピック (1996) ・アテネオリンピック (2004)  
その他、世界選手権等多数出場



田代将也 (たしろ まさや)

【経歴】

- 船橋市立船橋高校  
キャプテンとしてインターハイ、ウィンターカップに出場
- 玉川大学
- 千葉ジェッツバスケットボール  
スクール専任コーチ兼千葉ジェッツネクストアシスタントコーチ

### 開講クラス (各クラス定員30名)

※各クラスの開催日程につきましては、別途開催スケジュールを参照ください

#### PRIMARY CLASS プライマリークラス

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 対象者   | 小学生のバスケットボール未経験者                 |
| 曜日・時間 | 金曜日 17:00 ~ 18:10                |
| 費用    | 1クール毎の練習回数によって変わりますので、裏面をご確認ください |

#### KIDS CLASS キッズクラス

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 対象者   | バスケットボールを1年以上経験している小学生           |
| 曜日・時間 | 金曜日 18:15 ~ 19:25                |
| 費用    | 1クール毎の練習回数によって変わりますので、裏面をご確認ください |

#### JUNIOR CLASS ジュニアクラス

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 対象者   | 中学生                              |
| 曜日・時間 | 金曜日 19:30 ~ 21:00                |
| 費用    | 1クール毎の練習回数によって変わりますので、裏面をご確認ください |

|              |                                           |
|--------------|-------------------------------------------|
| お申込み<br>お問合せ | 関宿総合公園体育館 (野田市平井401)<br>TEL: 04-7198-8500 |
|--------------|-------------------------------------------|

## SCHOOL THEME

## 考えるバスケットボール

～ 練習したことを本番で活かすために ～

## クラス内容

## PRIMARY CLASS

(小学生バスケットボール未経験者)

- ☐ バスケットボールを使い年齢にあったコーディネーショントレーニングで楽しく基礎体力、スキルを身につけます。
- ☐ 体の動かし方を声に出して覚え、難しい技にも積極的にチャレンジしていきます。

## KIDS CLASS

(小学生バスケットボール1年以上の経験者)

- ☐ 試合で使う動きをドリルにし、どんな練習も実践を想定して練習します。
- ☐ 自分の思い通りのプレーが出来る様にする為、基礎技術を頭と身体で覚えます。

## JUNIOR CLASS

(中学生)

- ☐ 個人の基礎技術を理解し、実践で正しい状況判断が出来るようにします。
- ☐ チームプレー等の基本戦術を理解し、合理的で効率の良いバスケットボールを実践できる様にします。

## 各クラス共通事項

- ☐ 各クラスの中でも、参加者のレベルに合った指導をするために、いくつかのグループに分けて練習を行います。
- ☐ 1グループ15名で練習を行います。
- ☐ グループ分けの為に、定期的にテスト（試合形式中心）を行う場合があります。また、テストがない月でも参加者の入会状況によってクラス、グループを再編成する場合があります。

## プライマリー・キッズクラス スケジュール

|                  | 1回目   | 2回目    | 3回目    | 4回目    | 5回目    |
|------------------|-------|--------|--------|--------|--------|
| 第5クール 3,885円(税込) | 8月2日  | 8月9日   | 8月23日  | —      | —      |
| 第6クール 3,885円(税込) | 9月6日  | 9月13日  | 9月20日  | —      | —      |
| 第7クール 5,180円(税込) | 10月4日 | 10月11日 | 10月18日 | 10月25日 | —      |
| 第8クール 6,475円(税込) | 11月1日 | 11月8日  | 11月15日 | 11月22日 | 11月29日 |
| 第9クール 3,885円(税込) | 12月6日 | 12月20日 | 12月27日 | —      | —      |

## ジュニアクラス スケジュール

|                  | 1回目   | 2回目    | 3回目    | 4回目    | 5回目    |
|------------------|-------|--------|--------|--------|--------|
| 第5クール 4,860円(税込) | 8月2日  | 8月9日   | 8月23日  | —      | —      |
| 第6クール 4,860円(税込) | 9月6日  | 9月13日  | 9月20日  | —      | —      |
| 第7クール 6,480円(税込) | 10月4日 | 10月11日 | 10月18日 | 10月25日 | —      |
| 第8クール 8,100円(税込) | 11月1日 | 11月8日  | 11月15日 | 11月22日 | 11月29日 |
| 第9クール 4,860円(税込) | 12月6日 | 12月20日 | 12月27日 | —      | —      |

※上記日程は、体育館の諸状況により変更になる場合があります