

新型コロナウイルス感染症対策についてお願い

自宅でのお願い

- ご自宅出発前に検温をしていただき、37.5℃以上の発熱・発熱が軽度であっても体調不良のある場合は参加をお控えください。
- ご家族に体調不良またはコロナ感染の疑いのある方、また感染者がいらっしゃる場合は、参加をお控えください。
- こまめな手洗いうがい、アルコール消毒を行い、日頃より感染予防をお願いいたします。

レッスン時のお願い

- 会場到着後とレッスン実施後に、手洗い、アルコール消毒にご協力ください。
- 気分が優れなくなったり、体調が悪くなった際には、速やかに講師に申し出てください。
- こまめな換気を行うため、窓や扉を開けての練習を行うことがございます。
- マスクを着用しご参加ください。マスク着用を考慮した無理のない練習を行い、こまめな水分補給をおこないます。

レッスン講師について

- ・毎日、自身の体温計測をおこなうとともに、基本的な感染予防・健康管理に努めます。
- ・体調が優れない場合には、講師の代行やレッスンを急遽お休みすることがございます。
- ・レッスン中マスクを着用して指導を行います

ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。